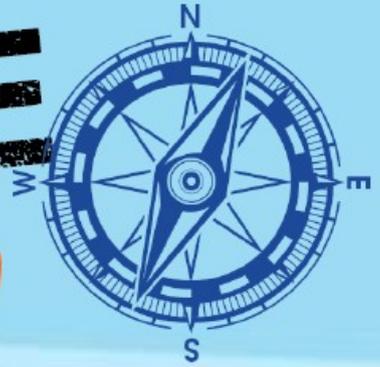


TONNERRE

DE BREST !!!



Un week-end de courses d'orientation en Finistère

16 & 17

SEPTEMBRE

2023



Course d'Orientation
Fédération Française

LIVRET D ACCUEIL



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION



LIGUE DE BRETAGNE DE
COURSE D'ORIENTATION



Comité
Départemental
de Course
d'Orientation
du Finistère



QUIMPER ORIENTATION
COAT ARMOUR
29

4 COURSES
Sprint (CN)
KO Sprint
Sprint
(Championnat de Bretagne)
LD urbaine



Informations générales :



- travaux :

La zone UBO/Kergoat/Penfeld/Cavale blanche est actuellement en travaux à de nombreux endroits. Des modifications peuvent survenir d'une semaine sur l'autre et nous essaierons de réaliser les modifications nécessaires jusqu'au dernier moment.

Pour autant, certains travaux de tranchée notamment évoluent rapidement et nous vous demandons de faire preuve de la plus grande prudence afin d'éviter toute blessure ou incident.

- circulation

Ce sont des courses urbaines classiques, la circulation est donc maintenue et VOUS N ÊTES PAS PRIORITAIRES !

De la même manière, les piétons ou cyclistes peuvent être nombreux sur ces secteurs, donc prudence et respect des autres.

Il s'agit de la première course sur Brest depuis très longtemps, alors laissons une image positive de notre activité.

- sécurité

En dehors des notions de circulation, nombreux escaliers, passage inférieurs, ruelles étroites, angle de bâtiment ... donc prudence.

- environnement

Les zones que nous quitterons seront plus propres à notre départ qu'à notre arrivée, nous comptons sur vous !

Sprint 16-09-2023

Traceur : Sébastien PECOURT
Contrôleur : Yannick GUILLOU
Arbitre : Eric BOULET
Directeur de Course : Sébastien PECOURT
GEC : Quentin GUILLOU

Carte : UBO/KERGOAT/PENFELD/CAVALE BLANCHE
Relevés : 2023
Cartographe : Karine BOULET
Echelle : 1/ 4 000
Equidistance : 2,5m
Type de terrains : Mi urbain, mi parcs enherbés

1^{er} départ : 14h30
Fermeture circuits 16h
Pas de ramassage des cartes

Fléchage : Rond point de Constana -
48.400632, -4.499731
Coller ce code dans votre moteur de recherche : CG22+742 Brest

Distances :

- parking accueil : de 0 à 300 m
- accueil départ : 300m
- arrivée accueil : 500 m

Divers :

- Pas de définitions sur les cartes – uniquement en porte définition
- Pour le moment pas d'accès aux toilettes – Zone urbaine, et pas de toilettes publiques à proximité
- travaux récents et évolutif dans le quartier ... éléments temporaires non cartographiés. Cependant une zone en travaux traversée par la course a été rajoutée en dernière minute, les infos seront fournies dans les consignes
- Pas de restauration, ni d'eau faites vos réserves !
- Pas de récompenses

SPRINT REGIONAL 16/09/2023				
CIRCUITS	CAT	CLOULEUR	DISTANCE	NBRE POSTES
A	H18-35	ORANGE	3400	21
B	D18-35	ORANGE	2800	15
C	H14/16 - H40+	ORANGE	3000	18
D	D14/16 - D40+	JAUNE	2400	15
Initiation				
ORANGE			3000	18
JAUNE			2400	15
BLEU			1500	11

KO Sprint 16-09-2023



Traceur : Cyrillou
Contrôleur : Sébastounet
Arbitre : si on le trouve ... on vous dit !!T
Directeur de Course : Sébastounet aussi
GEC : Momo et cacahuète

Carte : UBO/KERGOAT/PENFELD/CAVALE BLANCHE
Relevés : 2023
Cartographe : Karine BOULET
Echelle : de 1/ 1500 à 1/2 500
Equidistance : 2,5m
Type de terrains : Mi urbain, mi parcs enherbés



A la fin du sprint, 18 meilleurs de chaque circuits courent les 1/4 de finales
Hommes et Femmes soit 36 Femmes et 36 Hommes .
Départ prévu 16h30 pour le 1^{er}. Un 1/4 toutes les 3'

17h30 : 1/2 finale, les 3 meilleur(e)s de chaque 1/4 soit 18 femmes et 18 hommes

18h30 Finales : les 2 meilleur(e)s de chaque 1/2 pour deux finales :
6 femmes et 6 hommes!!!

Fléchage : Rond point de Constana -
48.400632, -4.499731

Coller ce code dans votre moteur de recherche : CG22+742 Brest

Distances : Même lieu que sprint

- parking accueil : de 0 à 300 m
- accueil départ : 300m
- arrivée accueil : 500 m

Divers :

- Définitions uniquement sur les cartes –
- Pour le moment pas d'accès aux toilettes – Zone urbaine, et pas de toilettes publiques à proximité
- Pas de restauration, ni d'eau faites vos réserves !
- Récompenses ... on verra si on a le temps !!!

Championnat de Bretagne de Sprint 17-09-2023

Traceur : Yannick GUILLOU
Contrôleur : Sébastien PECOURT
Arbitre : Eric BOULET
Directeur de Course : Sébastien PECOURT
GEC : Quentin GUILLOU

Carte : UBO/KERGOAT/PENFELD/CAVALE BLANCHE
Relevés : 2023
Cartographe : Karine BOULET
Echelle : 1/ 4 000
Equidistance : 2,5m
Type de terrains : Mi urbain, mi parcs enherbés

Entrée en quarantaine 9h
1^{er} départ : 10h00
Fermeture circuits 11h30
Pas de ramassage des cartes

Fléchage : Rue de l'Anse Saupin, 29200 Brest -
48.396989524760144, -4.5147098848664315
Coller ce code dans votre moteur de recherche : 9FWP+Q4R Brest

Distances :

- parking accueil : de 0 à 100 m
- accueil départ : 900m - 20 min en marchant – cheminement en préwarning
- arrivée accueil : 700 m

Juste avant le départ, il y a une route à traverser. Bien qu'elle ne soit pas trop circulante, nous vous conseillons de finir votre échauffement avant cette route.

Divers :

- Pas de définitions sur les cartes – uniquement en porte définition
- Accès aux toilettes dans quarantaine

- Pas de restauration, ni d'eau faites vos réserves !
- Récompenses : oui

SPRINT CHPNT BZH 17/09/2023				
CIRCUITS	CAT	CLOULEUR	DISTANCE	NBRE POSTES
A	H18-35	ORANGE	3750	24
B	D18-35	ORANGE	2600	18
C	H16 - H40+	ORANGE	3200	20
D	D16 - D40+	ORANGE	2400	17
E	H60+	ORANGE	2000	18
F	D60+	ORANGE	1700	15
G	HD14	JAUNE	2150	14
Initiation				
ORANGE			2600	18
JAUNE			2150	14
BLEU			1300	14

Qualifié pour le CFS 2023

HD14 = les 3 premiers
 HD16 = les 3 premiers
 D (18-20) = les 3 premiers
 H (18-20) = les 4 premiers
 D (21-35) = les 3 premières
 H (21-35) = les 4 premiers
 D (40-45) = les 3 premières
 H (40-45) = les 4 premiers
 D (50-55) = les 4 premières
 H (50-55) = les 4 premiers
 HD (60&+) = les 3 premiers

LD Urbaine 17-09-2023



Traceur : Jean René NEDELEC
Contrôleur : Sébastien PECOURT
Directeur de Course : Sébastien PECOURT
GEC : Quentin GUILLOU

Carte : UBO/KERGOAT/PENFELD/CAVALE BLANCHE

Relevés : 2023

Cartographe : Karine BOULET

Echelle : 1/ 5 000

Equidistance : 2,5m

Type de terrains : Mi urbain, mi parcs enherbés

1^{er} départ : 11h30

Fermeture circuits 14h30

Pas de ramassage des cartes

Fléchage : Rue de l'Anse Saupin, 29200 Brest -
48.396989524760144, -4.5147098848664315

Coller ce code dans votre moteur de recherche : 9FWP+Q4R Brest

Distances :

- parking accueil : de 0 à 100 m

- accueil départ : 700m

- arrivée accueil : 700 m

Nous mettrons à disposition à l'accueil un espace pour vous permettre d'acheminer des sacs (affaires de rechange/eau ...) à l'arrivée. En effet le départ de la LD est proche de l'arrivée du sprint et l'arrivée de la LD est identique à l'arrivée du sprint c'est clair non !

Nous ferons ce transfert en voiture avant 10h.

Vous pourrez donc enchaîner ces 2 courses.

Divers :

- Définitions sur les cartes – et porte définition

- Pour le moment pas d'accès aux toilettes – Zone urbaine, et pas de toilettes publiques à proximité

- Pas de restauration, ni d'eau faites vos réserves !

- Pas de récompenses